

気になる！退職後の健康保険！

●退職後の健康保険について気になる方へ

気になる項目のページをご覧ください。

退職後の健康保険は
どうなる？

①ページ目へ

退職する会社の保険
料はいつまでかか
る？

②ページ目へ

退職後の保険料はい
つからかかる？

③ページ目へ

どの健康保険に入
るのがいい？

④ページ目へ

任意継続をしたときの
保険料は？

⑤ページ目へ



退職後の健康保険はどうなる？

退職後の健康保険は3種類
(すぐに再就職しない場合)

大阪金属問屋健康保険組合で任意継続

お住まいの市区町村で国民健康保険に加入

家族の健康保険の被扶養者になる

任意継続

- 最長で2年間加入することができます。
- 保険料は退職時の標準報酬月額に基づいた保険料、又は当組合の平均標準報酬月額（現在は340千円）の保険料のいずれか低い方になります。
- 退職前の被保険者期間が継続して2ヶ月以上あることが条件となります。



- 資格喪失日から20日以内に「任意継続被保険者資格取得申請書」を提出してください。
 - 被扶養者がいる場合は「被扶養者異動届」や現況に応じた添付書類をご提出してください。
(※申請用紙は当組合HPにあります。)
- <http://www.kinzokukenpo.jp/shinsei/shinsei01.html>

国民健康保険

- 期間の定めはありません。
- 保険料は前年度所得に応じて計算されます。市区町村によって保険料が異なるので市区町村へお問い合わせください。(退職理由や現在の状況によって保険料が軽減される制度もございますので詳しくお伝えください。)



- 資格喪失日から14日以内に「国民健康保険被保険者資格届」を提出してください。
- 大阪金属問屋健康保険組合を喪失した証明書を持って、お住まいの市区町村役場でお手続きください。
(※詳しくは市区町村へお問い合わせください。)

被扶養者になる

- 家族の被扶養者である条件を満たしていれば加入できます。
- 被扶養者の場合は保険料がかかりません。



- 被保険者が所属する健康保険に「被扶養者異動届」を提出してください。
- 認定日は健康保険によって異なりますので、できるだけ早めにお手続きください。
(※詳しくは被保険者が所属する健康保険にお問い合わせください。)

☆75歳になると自動的に後期高齢者医療制度に加入するため、健康保険には加入できません。

退職する会社の保険料はいつまでかかる？

よくあるご質問

●喪失月の保険料は事業所から控除されません。

Q.退職したのに給与明細を見ると保険料が控除されている

↳ A.事業所では前月分の保険料を控除していることが多いです。

例えば…



Aさん

給与締日=毎月20日

給与支払日=当月27日

4月20日退職（喪失日は4月21日）

4月27日にもらった給与明細から保険料が引かれている。

喪失月の保険料は引かれないって聞いていたのに！！

なぜ??

喪失月=4月なので「4月分保険料」はかかりません。

事業所では「前月分」の保険料を給与から控除しているため4月27日にいただいた給与明細からは「3月分保険料」が控除されていることとなります。

↓↓↓

2月21日～3月20日=3月27日支払（2月分保険料）

3月21日～4月20日=4月27日支払（3月分保険料）



Bさん

給与締日=毎月20日

給与支払日=当月27日

4月30日退職（喪失日は5月1日）

5月27日にもらった給与明細から保険料が引かれている。

4月に退職したのに5月の給与で保険料が引かれている！！

なぜ??

喪失日は退職日の翌日になります。

Bさんの喪失月は5月になるため4月分保険料も事業所から控除されることとなります。

↓↓↓

2月21日～3月20日=3月27日支払（2月分保険料）

3月21日～4月20日=4月27日支払（3月分保険料）

4月21日～4月30日=5月27日支払（4月分保険料）



Cさん

給与締日=毎月20日

給与支払日=当月27日

4月29日退職（喪失日は4月30日）

5月27日にもらった給与明細から保険料が引かれていない。

Bさんと退職日は1日しか変わらないのにどうして？

なぜ??

Cさんの喪失月は4月です。

喪失月の保険料はかからないので、5月に支払われる給与から控除される保険料はありません。

↓↓↓

2月21日～3月20日=3月27日支払（2月分保険料）

3月21日～4月20日=4月27日支払（3月分保険料）

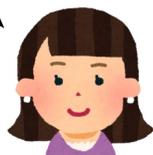
4月21日～4月29日=5月27日支払（保険料控除なし）

☆同じ月の退職でも様々なケースがあるので、確認してみましょう。

退職後の保険料はいつからかかる？

- 任意継続や国民健康保険に加入する方は加入月から保険料が必要です。
社会保険に加入している家族の被扶養者となる方は保険料がかかりません。

例えば…



Aさん

4月20日退職（喪失日は4月21日）



4月21日から加入となります。
4月分保険料からご自身で支払います。



Bさん

4月30日退職（喪失日は5月1日）



5月1日から加入となります。
5月分保険料からご自身で支払います。



Cさん

4月29日退職（喪失日は4月30日）



4月30日から加入となります。
4月分は1日しかありませんが、事業所から4月分保険料は控除されていないので4月分保険料からご自身で支払います。

任意継続は喪失日より20日以内、国民健康保険は14日以内に手続きすることで、喪失日に遡って加入することができます。

上記の例は喪失日に遡って加入したときの例となります。

任意継続については期日を過ぎると手続きできないので、お気を付けください。

どの健康保険に入るのがいい？



任意継続

国民健康保険

(社会保険に加入している)
家族の被扶養者になる

保険料

保険料は退職時の標準報酬月額に基づいた保険料、又は当組合の平均標準報酬月額（現在は340千円）の保険料のいずれか低い方を全額自己負担。

保険料は前年度所得に応じて計算。退職理由によって保険料が安くなる「減免制度」や世帯によって「軽減制度」があります。

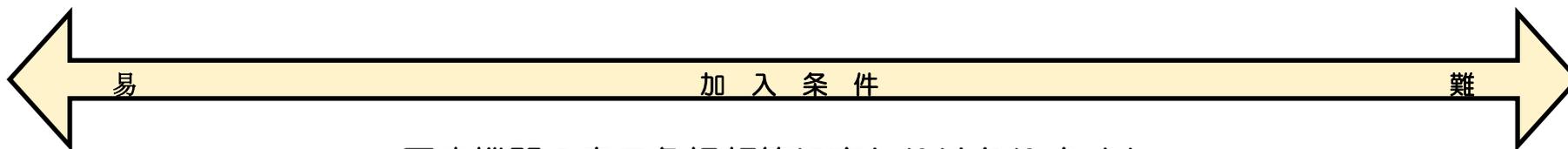
保険料はかかりません。

支払方法

納付書をお渡しします。近くの銀行窓口（ゆうちょ銀行を除く）から振込、または健康保険組合窓口でお支払いください。（手数料は本人負担）納付期限までにお振込みがなかった場合は、任意継続ができなくなりますのでご注意ください。

口座振替やカード払い、キャッシュレス払い等、多数あります。（市区町村によって異なるのでお問い合わせください）

保険料はかかりません。



医療機関の窓口負担額等に変更はありません。

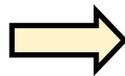
保険料や給付金などから、ご自身に最適な健康保険を選びましょう。



任意継続したときの保険料は？



41歳 4月21日喪失
標準報酬月額340千円（介護保険あり）



毎月払い・・・毎月41,140円
 半期前納・・・41,140円（4月分）+203,695円（5月～9月分）+244,036円（10月～翌年3月分）
 全期前納・・・41,140円（4月分）+443,766円（5月～翌年3月分）

1ヶ月分		前納分																																					
標準	1ヶ月分			1ヶ月前納			2ヶ月前納			3ヶ月前納			4ヶ月前納			5ヶ月前納			6ヶ月前納			7ヶ月前納			8ヶ月前納			9ヶ月前納			10ヶ月前納			11ヶ月前納			12ヶ月前納		
月額	健康	介護	合計	健康	介護	合計	健康	介護	合計	健康	介護	合計	健康	介護	合計	健康	介護	合計	健康	介護	合計	健康	介護	合計	健康	介護	合計	健康	介護	合計	健康	介護	合計	健康	介護	合計			
58	6,092	986	7,078	6,012	983	6,995	12,005	1,952	13,957	17,978	2,939	20,917	23,932	3,912	27,844	29,866	4,892	34,748	35,781	5,849	41,630	41,676	6,812	48,488	47,553	7,773	55,326	53,410	8,730	62,140	59,248	9,685	68,933	65,067	10,636	75,703	70,867	11,584	82,451
68	7,072	1,156	8,228	7,049	1,152	8,201	14,075	2,301	16,376	21,078	3,445	24,523	28,058	4,586	32,644	35,015	5,724	40,739	41,950	6,857	48,807	48,862	7,987	56,849	55,752	9,113	64,865	62,619	10,236	72,855	69,463	11,355	80,818	76,285	12,470	88,755	83,085	13,581	96,666
78	8,112	1,326	9,438	8,085	1,322	9,408	16,145	2,639	18,784	24,178	3,952	28,130	32,184	5,261	37,445	40,165	6,565	46,730	48,119	7,866	55,985	56,048	9,162	65,210	63,950	10,463	74,403	71,827	11,741	83,568	79,678	13,024	92,702	87,504	14,304	101,808	95,304	15,579	110,883
88	9,152	1,496	10,648	9,122	1,491	10,613	18,215	2,977	21,192	27,277	4,459	31,736	36,310	5,935	42,245	45,314	7,407	52,721	54,288	8,874	63,162	63,233	10,336	73,569	72,149	11,794	83,943	81,006	13,246	94,282	89,893	14,694	104,587	98,722	16,137	114,859	107,522	17,576	125,088
98	10,192	1,666	11,858	10,159	1,661	11,820	20,284	3,316	23,600	30,377	4,955	35,342	40,437	6,610	47,047	50,463	8,249	58,712	60,457	9,892	70,339	70,419	11,511	81,930	80,348	13,134	93,482	90,244	14,751	104,995	100,109	16,364	116,473	109,941	17,971	127,912	119,741	19,573	139,314
104	10,816	1,768	12,584	10,781	1,762	12,543	21,526	3,519	25,045	32,237	5,263	37,506	42,912	7,014	49,246	53,553	8,754	62,307	64,159	10,488	74,647	74,730	12,216	86,946	85,267	13,938	99,205	95,770	15,655	111,425	106,238	17,366	123,604	116,672	19,071	135,743	127,072	20,771	147,843
110	11,440	1,870	13,310	11,403	1,864	13,267	22,768	3,722	26,490	34,097	5,573	39,670	45,388	7,419	52,807	56,642	9,259	65,901	67,860	11,093	78,953	79,042	12,920	91,962	90,186	14,742	104,928	101,295	16,558	118,853	112,367	18,368	130,735	123,403	20,172	143,575	134,403	21,970	156,373
118	12,272	2,006	14,278	12,232	1,999	14,231	24,424	3,992	28,416	36,576	5,979	42,555	48,689	7,959	56,648	60,762	9,932	70,694	72,795	11,899	84,695	84,790	13,860	98,650	96,746	15,814	112,559	108,662	17,762	126,424	120,539	19,703	140,242	132,378	21,639	154,017	144,178	23,567	167,745
126	13,104	2,142	15,246	13,061	2,135	15,196	26,080	4,263	30,343	39,056	6,384	45,440	51,990	8,498	60,488	64,891	10,606	75,487	77,731	12,706	90,437	90,539	14,800	105,339	103,304	16,886	120,190	116,028	18,966	134,994	128,711	21,039	149,750	141,352	23,106	164,458	153,952	25,165	179,117
134	13,936	2,278	16,214	13,891	2,271	16,162	27,736	4,534	32,270	41,536	6,789	48,325	55,291	9,038	64,329	69,001	11,279	80,280	82,666	13,513	96,179	96,287	15,739	112,026	109,863	17,958	127,821	123,395	20,170	143,565	136,883	22,375	159,258	150,327	24,573	174,900	163,727	26,763	190,490
142	14,768	2,414	17,182	14,720	2,406	17,126	29,392	4,804	34,196	44,015	7,195	51,210	58,592	9,577	68,169	73,120	11,952	85,072	87,602	14,319	101,921	102,005	16,679	118,714	116,422	19,031	135,453	130,762	21,375	152,137	145,065	23,711	168,766	159,302	26,040	185,342	173,502	28,361	201,863
150	15,600	2,550	18,150	15,549	2,542	18,091	31,047	5,075	36,122	46,495	7,600	54,095	61,893	10,117	72,010	77,240	12,626	89,866	92,537	15,126	107,663	107,784	17,619	125,403	122,981	20,103	143,084	138,129	22,579	160,708	153,228	25,047	178,275	168,277	27,507	195,784	183,277	29,959	213,236
160	16,440	2,720	19,160	16,386	2,711	19,097	33,117	5,413	38,530	49,595	8,107	57,702	66,019	10,792	76,811	82,389	13,467	95,856	96,706	16,135	114,841	114,970	18,793	133,763	131,180	21,443	152,623	147,338	24,084	171,422	163,443	26,717	190,160	179,495	29,341	208,836	195,495	31,956	227,451
170	17,680	2,890	20,570	17,622	2,881	20,503	35,187	5,752	40,939	52,695	8,614	61,309	70,145	11,466	81,611	87,538	14,309	101,847	104,875	17,143	122,018	122,155	19,968	142,123	139,379	22,783	162,162	156,546	25,589	182,135	173,658	28,386	202,044	190,714	31,174	221,888	207,714	33,953	241,667
180	18,720	3,060	21,780	18,659	3,050	21,709	37,257	6,090	43,347	55,794	9,120	64,914	74,271	12,140	86,411	92,688	15,151	107,839	111,044	18,151	129,195	129,341	21,142	150,483	147,578	24,123	171,701	165,755	27,095	192,850	183,873	30,066	213,929	201,332	33,008	234,940	219,332	35,950	255,882
190	19,760	3,230	22,990	19,696	3,219	22,915	39,327	6,428	45,755	58,894	9,627	68,521	78,397	12,815	91,212	97,837	15,993	113,830	117,213	19,160	136,372	136,526	22,317	158,843	155,776	25,463	181,239	174,964	28,600	203,564	194,088	31,726	225,814	213,150	34,842	247,992	232,150	37,948	270,088
200	20,800	3,400	24,200	20,732	3,389	24,121	41,397	6,767	48,164	61,994	10,134	72,128	82,523	13,489	95,012	102,986	16,834	119,820	123,382	20,168	143,550	143,712	23,491	167,203	163,975	26,804	190,779	184,172	30,105	214,277	204,303	33,396	237,699	224,369	36,676	261,045	244,369	39,945	284,314
220	22,880	3,740	26,620	22,805	3,728	26,533	45,536	7,443	52,979	68,193	11,147	79,340	90,776	14,838	105,614	113,285	18,518	131,803	135,721	22,185	157,906	158,063	25,841	183,924	180,373	29,484	208,857	202,589	33,116	235,705	224,734	36,735	261,469	246,806	40,343	287,149	268,806	43,939	312,745
240	24,960	4,080	29,040	24,879	4,067	28,946	49,676	8,120	57,796	74,392	12,160	86,552	99,028	16,187	115,215	123,584	20,201	143,785	148,059	24,202	172,261	172,454	28,190	200,644	196,770	32,164	228,934	221,007	36,126	257,133	245,164	40,075	285,239	269,243	44,011	313,254	293,243	47,934	341,177
260	27,040	4,420	31,460	26,952	4,406	31,358	53,816	8,797	62,613	80,592	13,174	93,766	107,281	17,536	124,817	133,882	21,885	155,767	160,397	26,219	186,616	186,826	30,539	217,365	213,168	34,846	248,013	239,424	39,137	278,561	265,594	43,414	309,008	291,679	47,678	339,357	317,679	51,928	369,607
280	29,120	4,760	33,880	29,025	4,744	33,769	57,955	9,473	67,428	86,791	14,187	100,978	115,533	18,895	134,418	144,181	23,568	167,749	172,735	28,236	200,971	201,197	32,889	234,085	229,565	37,925	267,090	257,841	42,147	299,988	286,025	46,754	332,779	314,116	51,346	365,462	342,116	55,923	398,039
300	31,200	5,100	36,300	31,098	5,083	36,181	62,095	10,150	72,245	92,990	15,200	108,190	123,785	20,234	144,019	154,480	25,251	179,731	185,074	30,252	215,326	215,568	35,237	250,805	245,963	40,205	286,168	276,258	45,158	321,416	305,465	50,084	356,549	336,553	55,014	391,567	366,553	59,917	426,470
320	33,280	5,440	38,720	33,171	5,422	38,593	66,235	10,827	77,062	99,190	16,214	115,404	132,038	21,583	153,621	164,778	26,335	191,713	197,412	32,269	229,681	229,939	37,586	267,255	262,360	42,886	305,246	294,676	48,168	342,844	326,885	53,433	380,318	358,990	58,681	417,671	390,990	63,912	454,902
340	35,360	5,780	41,140	35,245	5,761	41,006	70,374	11,503	81,877	106,389	17,227	122,616	140,290	22,932	163,222	175,077																							