

定期健診 特定健診 人間ドック 等

年度内に  
必ず  
受けましょう!

# 健診~~未~~受診の人は いませんか?

健診で自分の体の状態を知ることは健康づくりの基本です。

自覚症状がないからと健診を受けずにいると、

気付かないうちに**糖尿病**や**高血圧**、**脂質異常症**などの

**生活習慣病**や**がん**などの**病気が進行**してしまうことがあります。

病気のリスクを早めに察知し、生活を見直すためにも、

今年度まだ健診を受けていない人は、早めに申し込みましょう。

また、健診で「要精密検査」を指摘されたら、医療機関の受診を忘れずに。



あなたは**どちら**を選びますか?

健診を**受ける** **済**

1. 病気のリスクが早めに察知できる
2. 病気の芽の早期発見や、早期治療につながる
3. 健康意識が高まり、生活習慣の見直しができる
4. 病気が予防できるので、将来の医療費を減らせる
5. 家族も安心
6. 健康寿命が延びる



OR

健診を**受けない** **未**

1. 病気のリスクに気付きにくい
2. 知らないうちに病気が重症化してしまう
3. 健康意識が薄いまま、悪い生活習慣を継続
4. 病気を予防できず医療費の負担が増大
5. 家族は心配
6. 老後に病気がちになる可能性が!

