第３１回「健康ウォーキング運動」開催期間は

令和２年１月３１日終了いたしました。

期間中に１００万歩達成された方、または７０万歩・５０万歩を超えられた方はスコアカードをご提出ください。

参加された方は

スコアカードに記入漏れがないか確認のうえ

令和２年２月７日（金）までに、貴事業所のご担当の方へお渡しください。

事業所担当者様は

参加された方のスコアカードを令和２年２月７日（金）までに集めていただき、**令和２年２月１４日（金）**までに、当健康保険組合へお送りください。

次回は５月からスタートします。

再び１００万歩達成を目指してご参加ください！！