




第35回「健康ウォーキング運動」開催期間は

令和4年1月31日終了いたしました。

期間中に100万歩達成された方、または70万歩・50万歩  
を超えられた方はスコアカードをご提出ください。



### 参加された方は

スコアカードに記入漏れがないか確認のうえ

令和4年2月7日（月）までに、貴事業所のご担当の方へ  
お渡しください。

### 事業所担当者様は

参加された方のスコアカードを令和4年2月7日（月）ま  
でに集めていただき、令和4年2月14日（月）までに、  
当健康保険組合へお送りください。



次回は5月からスタートします。

再び100万歩達成を目指してご参加ください！！

