



**第30回「健康ウォーキング運動」開催期間は**

**令和1年7月31日終了いたしました。**

**期間中に100万歩達成された方、または70万歩・50万歩  
を超えられた方はスコアカードをご提出ください。**



**参加された方は**

**スコアカードに記入漏れがないか確認のうえ**

**令和1年8月9日（金）までに、貴事業所のご担当の方へ  
お渡しください。**

**事業所担当者様は**

**参加された方のスコアカードを令和1年8月9日（金）ま  
でに集めていただき、令和1年8月20日（火）までに、  
当健康保険組合へお送りください。**



**次回は11月からスタートします。**

**再び100万歩達成を目指してご参加ください！！**

