

# 健保ニュース

大阪金属問屋健康保険組合

2005. 5. 16

No.551

## 平成 17 年度健康管理委員会総会開催のご報告

去る 5 月 11 日(水)午後 3 時より健保会館 5 階講堂において、大阪金属問屋健康管理委員 43 名出席のもと、以下の内容のとおり総会が開催されました。

議長 地蔵 渉 会長(関西金属 株式会社)  
司会 川勝 幸恵 委員(株式会社 大和)  
議題

### 1. 平成 16 年度事業報告について

	日時	場所	出席人員
総 会	平成 16 年 5 月 16 日	健保会館	47 名
推進委員会			
第 1 回	平成 16 年 7 月 9 日	健保会館	14 名
第 2 回	平成 16 年 12 月 9 日	健保会館	13 名
第 3 回	平成 17 年 3 月 4 日	健保会館	10 名
健康強調月間	平成 16 年 11 月 1 日	金物団地	32 名
	「献血」実施		
講演会	平成 16 年 10 月 21 日	健保会館	40 名
	「ストレスを知る ~ 己を知り、敵を知れば、 百戦危うからず、か? ~」		
	益田クリニック院長 益田 元子 先生		

### 2. 役員補選について

池田 守 氏(中山福 株式会社)  
鍛冶谷 詩子 氏(昭和電工アルミ販売 株式会社)  
順不同

### 3. 平成 17 年度事業計画案について

総 会	平成 17 年 5 月 11 日(実施済み)
推進委員会	年 3 回
第 1 回	平成 17 年 7 月 8 日
第 2 回	平成 17 年 12 月
第 3 回	平成 18 年 3 月
健康強調月間	平成 17 年 10 月「献血」実施
その他	事務研修会または講演会の実施

### 4. その他

以上の議案について審議のうえ、全て承認されました。  
また、第 2 部として当健康保険組合健康管理室室長の安東明夫先生による「サプリメントについて」の講演が行われました。

## 第 2 回「健康ウォーキング運動」5 月 1 日よりスタート

健康づくり運動の一環として、3 ヶ月でウォーキング 100 万歩達成を目指すイベントです。  
詳しくは、当健康保険組合の機関紙「健保たより」2005-4 152 号の 8 ページに掲載していますのでご覧ください。

健康のためどんどん歩きましょう!



『健保たより』152 号 巻末クイズの解答

答えは、 です。

多数ご応募いただき、誠にありがとうございました。 今回の正解者の中から、抽選で 10 名様に粗品を送らせていただきます。