

健保ニュース

大阪金属問屋健康保険組合

2010.9.15

594

平成 23 年版“家庭の健康管理カレンダー”
を無償でお配りします。



毎年ご好評いただいております“健康管理カレンダー”を、今年もご希望の方に無償でお配りすることになりました。季節ごとの健康に関する情報、食物・栄養バランスの情報などが掲載された健康管理に特化したカレンダーです。

お申し込みは以下のとおりです。部数に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

- ・ 申込 期 日 平成 22 年 10 月 15 日 (金)
- ・ 申込 方法 事業所 (支店 ・ 営業所 を含む) 一括でのお申し込みとなります。
配布ご希望の方は、貴事業所のご担当者の方にお申し出ください。
ご担当者の方は、配布希望者の保険証番号と氏名を「申込書」に記入し、総部数などを記入した「総括表」と共に当健康保険組合までご提出ください。(FAX 送信可)

F A X : 0 6 - 6 2 7 1 - 7 8 3 6

- ・ 配布 時期 12 月上旬に貴事業所の本社 ・ 本店に一括してお送りします。
- ・ 注意 事項 配布数は、被保険者お 1 人様 1 部とさせていただきます。

乗馬クラブ クレイン大阪と優待利用契約しました。

ますます広がっています。ふれあいの輪、クレインネットワーク。

乗馬クラブ クレインは 1971 年、大阪府羽曳野市において発足。

以後、クラブ・スクール活動を全国に展開。現在、全国に 31 か所のネットワークをもつ日本最大級の乗馬クラブです。

馬に乗って草原をさっそうと駆けてみたい。そんな気持ちさえあれば、乗馬はお子様や女性、また年配の方にも十分楽しんでいただけるスポーツです。大切なのは、馬と気持ちを合わせ、馬を理解すること。馬が楽に動ける乗り方がわかれば、乗馬を心ゆくまで楽しめます。また乗馬クラブ クレインでは、外乗散策や、競技会、さまざまな趣向をこらして催されるパーティーなど、レッスン以外のイベントもいっぱい。乗馬という共通の趣味を通じて、メンバー間の交流が広がるのも魅力です。

何をするにも、スタートがあります。乗馬クラブに初めて訪れる人の大半が、馬に触れるのははじめてという人たちです。乗馬もまたフィットネスやテニス、ゴルフなどと同じスポーツクラブのひとつの分野であり、乗馬クラブ クレインはより多くの方々に気軽に乗馬を楽しんでもらえるよう全国にネットワークを広げています。まずは、気軽に楽しめる体験コースで乗馬の魅力を感じてみてください。皆様のお越しをスタッフ一同、心よりお待ちしております。



乗馬クラブ クレイン大阪 : 〒583-0867 大阪府羽曳野市河原城 991 TEL(072)362-3450